

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	1.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	250	
13,90	12,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
7,46	6,20	38,92	231,42	5\53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/1	Уха из минтая	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	4.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	250	
13,90	12,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
7,46	6,20	38,92	231,42	5\53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/1	Уха из минтая	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Давтян Н. Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
4,32	11,36	10,99	163,56	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	271,59
2,88	10,20	33,51	237,24	4.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	250	
13,90	12,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
7,46	6,20	38,92	231,42	5\53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	271,59
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/1	Уха из минтая	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	271,59
2,88	10,20	33,51	237,24	4.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	250	
13,90	12,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
7,46	6,20	38,92	231,42	5/53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	271,59
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/1	Уха из минтая	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
0,18	0,04	13,75	53,14	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
Итого за Комплекс							271,59

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 23 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____ Макарова Е.К.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из курицы	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 23 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	29,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,54
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	76,63
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	21,77
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 23 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	36,05
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	23,54
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт	100	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной	250	76,63
0,10	0,00	19,20	74,00	11*7	Напиток из вишни	200	21,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 23 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	36,05
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	28,24
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	23,54
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	100	18,76
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,28	4,00	6,16	69,60	7*22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	24,82
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	30,07
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной	250	76,63
0,10	0,00	19,20	74,00	11*7	Напиток из вишни	200	21,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____